

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

С.М. Кипкеева

Школа

МБОУ "СОШ № 2 ст. Кардоникской"

Орда/корт

День

27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Гёфтели из говядины с соусом сметан.с томатом	90/50	67,82	181	10	11	12
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	180	2,92	56	0	0	14
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	94	3	0	19
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,04	232	9	4	40
	закуска	139	Капуста тушеная	60	5,35	46	1	2	0
	фрукты	338	Яблоко свежее	100	7,50	44	0	0	10
				530	99,35	653			

Повар

Банникова М.В.