



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

### МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Курица тушеная в соусе сметанном, в томате	90	24,65	149	10	10	3
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	180	2,92	56	0	0	14
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	20	1,36	46	1	0	10
	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	5,58	168	6	5	26
	закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	7,64	60	1	4	6
	фрукты	338	Яблоко	100	7,50	44	0	0	10

600

523

49,65

Повар

Банникова М.В.