



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

### МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

19.11.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 294    | Котлеты из курицы с соусом сметанным | 140      | 37,28 | 287          | 15    | 17   | 8        |
|            | гор. напиток | 377    | Чай с лимоном                        | 180      | 2,92  | 37           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб         | ПР     | Хлеб ржаной                          | 40       | 2,72  | 92           | 2     | 0    | 20       |
|            | гор.блюдо    | 302    | Каша гречневая рассыпчатая           | 150      | 13,04 | 232          | 9     | 4    | 40       |
|            | закуска      | 139    | Капуста тушеная                      | 60       | 5,37  | 46           | 1     | 2    | 0        |
|            | фрукты       | 338    | Яблоки свежие                        | 100      | 7,50  | 44           | 0     | 0    | 10       |
|            |              |        |                                      | 670      | 68,83 | 738          |       |      |          |

Повар

Банникова М.В.