



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

18.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 150 | 29,38 | 229 | 13 | 8 | 27 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 10,20 | 91 | 3 | 2 | 14 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,72 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб | 15 | Сыр Российский порционный | 15 | 16,40 | 54 | 3 | 4 | 0 |
| | фрукты | 338 | Яблоки свежие | 100 | 7,50 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | закуска | 75 | Икра свекольная | 60 | 5,03 | 111 | 1 | 0 | 14 |
| | | | | 545 | 71,23 | 623 | | | |

Повар

Банникова М.В.