



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из курицы с соусом сметанным	140	30,24	287	15	17	8
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	180	2,84	37	0	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	40	2,56	92	2	0	20
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,26	232	9	4	40
	закуска	139	Капуста тушеная	60	5,37	46	1	2	0
	кисло-молоч. продукт	366	Ряженка 2,5%	200	15,60	110	6	6	8
	фрукты	338	Яблоки свежие	100	7,50	44	0	0	10
				870	77,37	848			

Повар

Банникова М.В.