



Директор школы

С.М. Кипкеева

**МЕНЮ**

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

18.02.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 246    | Гуляш из говядины | 90       | 79,41 | 149          | 11    | 10   | 3        |
|            | гор. напиток | 382    | Какао с молоком   | 200      | 10,28 | 125          | 4     | 1    | 26       |
|            | хлеб         | ПР     | Хлеб ржаной       | 40       | 2,72  | 92           | 2     | 0    | 20       |
|            | гор.блюдо    | 202    | Макароны отварные | 150      | 2,97  | 156          | 6     | 5    | 31       |
|            | закуска      | 75     | Икра свекольная   | 60       | 5,19  | 111          | 1     | 0    | 14       |
|            | фрукты       | 338    | Яблоки свежие     | 100      | 7,50  | 45           | 0     | 0    | 10       |
|            |              |        |                   |          |       |              |       |      |          |

640 108,07 678

Повар

Банникова М.В.