

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из говядины	90	73,25	149	11	10	3
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	125	4	1	26
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	40	2,08	92	2	0	20
	гор.блюдо	202	Макароны отварные	150	2,96	156	6	5	31
	закуска	75	Икра свекольная	60	4,93	111	1	0	14
	фрукты	338	Яблоки свежие	100	6,50	44	0	0	10
				640	98,86				

Повар

Банникова М.В.