



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

13.09.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	290	Курица тушеная в соусе сметанном, в томате	90	21,20	149	10	10	3
гор. напиток	377	Чай с лимоном	180	2,84	56	0	0	14
хлеб	ПР	Хлеб ржаной	20	1,28	46	1	0	10
гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	7,13	168	6	5	26
закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	7,44	60	1	4	6
фрукты	338	Яблоко	100	7,50	44	0	0	10
	ПР	Йогурт с клубникой 1,5%	150	19,50	113	4	2	20

750

636

66,89

Повар

Банникова М.В.