



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

**МЕНЮ**

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

\*12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Курица тушеная в соусе сметанном, в томате	90	29,97	149	10	10	3
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	180	3,08	56	0	0	14
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	20	1,04	46	1	0	10
	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	6,64	168	6	5	26
	закуска	59	Салат из моркови	60	4,38	49	1	3	5
	фрукты	338	Яблоко	100	6,50	44	0	0	10
	кисломол. напиток	ПР	Йогурт с клубникой 1,5%	200	26,00	150	5	3	26

800

77,61

Повар

Банникова М.В.