

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ № 2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День 05.02.2025

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | 279 | Гёфтели из говядины с соусом сметан.с томатом | 90/50 | 68,54 | 181 | 10 | 11 | 12 |
| гор. напиток | 377 | Чай с лимоном | 180 | 3,06 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,72 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| гор.блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,76 | 232 | 9 | 4 | 40 |
| закуска | 139 | Капуста тушеная | 60 | 5,42 | 46 | 1 | 2 | 0 |
| фрукты | 338 | Яблоко свежее | 100 | 7,50 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

530 101,00 653

Повар

Банникова М.В.