

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ № 2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

04.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Гёфтели из говядины с соусом сметан.с томатом | 90/50 | 64,17 | 116 | 6 | 7 | 8 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с лимоном | 180 | 3,14 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | гор.блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,69 | 232 | 9 | 4 | 40 |
| | закуска | 139 | Капуста тушеная | 60 | 5,34 | 46 | 1 | 2 | 0 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 100 | 7,50 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 530 | 94,40 | 588 | | | |

Повар

Банникова М.В.