

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



С.М. Кипкеева

**МЕНЮ**

Школа

МБОУ "СОШ № 2 ст. Кардоникской"

Отд./корп



День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба тушеная в томатном соусе	90	26,40	95	9	4	1
	гор. напиток	349	Компот из смеси сухофрукты	200	4,91	196	1	0	47
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	40	2,56	92	2	0	20
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,27	232	9	4	40
	закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	7,44	60	1	4	6
	фрукты	338	Яблоки свежие	100	7,50	44	0	0	10
				640	63,08	719			

Повар



Банникова М.В.