

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.М. Кипкеева

МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №2 ст. Кардоникской"

Отд./корп

День

01.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 246 | Гуляш из говядины | 90 | 77,56 | 149 | 11 | 10 | 3 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 9,73 | 125 | 4 | 1 | 26 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 2,56 | 92 | 2 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | 202 | Макароны отварные | 150 | 2,96 | 156 | 6 | 5 | 31 |
| | закуска | 75 | Икра свекольная | 60 | 4,81 | 111 | 1 | 0 | 14 |
| | фрукты | 338 | Яблоки свежие | 100 | 7,50 | 45 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | 640 | 105,12 | 678 | | | |

Повар

Банникова М.В.