

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 6

от «30» мая 2022 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 2  
ст. Кардоникской»  
С.М. Кипкеева  
Приказ № 25 от 30.05.2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 2 ст. Кардоникской»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средняя общеобразовательная школа № 2 ст. Кардоникской» разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» ,
- Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Уставом МБОУ «СОШ № 2 ст. Кардоникской»

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об

образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

## 2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОГО ГОДА И КАНИКУЛ:

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ № 2 СТ. КАРДОНИКСКОЙ»

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры  
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке;

2–4 классов – 2–3 уроках;

для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

– январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

3.15. Учебные занятия в 1- 11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

#### 4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 15 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по пятницу.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

## 5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## 6. ИНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

Иные особенности режима занятий для обучающихся в МБОУ «СОШ № 2 ст. Кардоникской» не устанавливаются.